

## TRILHOS PRINCESA DO AVE

A prova de Trail Running “Trilhos Princesa do Ave” é uma prova de cariz não competitivo que visa dar a conhecer os mais belos e desconhecidos trilhos junto ao Rio Ave no concelho de Vila do Conde.

Associado também na sua caminhada de forma solidária com a Cruz Vermelha Portuguesa e para o qual iremos contribuir com 100% da inscrição e os demais produtos e bens alimentares doados.

### REGULAMENTO

#### 1 – DATA E HORA DA REALIZAÇÃO

Realiza-se no dia 13 de Novembro de 2022, com partida e chegada no local da Espinheira em Tougues Vila do Conde.

Kids Trail – 9h30

Trail – 10h00

Caminhada – 10h45 ( Partida em Ferreiró: <https://goo.gl/maps/E8kDviqdhZNuYX9w8> )

#### 2 – O TRAIL, KIDS TRAIL E CAMINHADA SOLIDÁRIA

Um trail pelos mais belos trilhos do Ave de 15 kms, para atletas federados e não federados

Um Kids Trail de 1km para os mais novos com idades compreendidas entre os 6-9 anos e 10-12 anos.

Uma caminhada solidaria de 8KM que reverte de forma solidária para a Cruz Vermelha Portuguesa, com partida em Ferreiró: <https://goo.gl/maps/E8kDviqdhZNuYX9w8>

#### 3 – OS PERCURSOS

Trail 15 kms

Kids Trail 1 Km

Caminhada 8 kms

#### 4 – PACK DE INSCRIÇÃO

Trail / Kids Trail

- Dorsal
- Seguro de acd. Pessoais

- 2 abastecimentos (sendo o do percurso apenas líquido e o final líquido e sólido)

#### Caminhada

- Abastecimentos (sendo o do percurso apenas líquido e o final líquido e sólido)

### 5 – INSCRIÇÃO

#### 5.1 – PREÇOS

Trail | 15 kms

- Até 31 de Outubro – 6,00€

Kids Trail | 1Km

- Até 31 de Outubro – 4,00€

Caminhada | 5 kms

- Até 31 de Outubro – 4,00€

5.1.1 – As inscrições realizadas on-line têm 72 horas para efetuar o pagamento. Após estas 72 horas as inscrições ficam canceladas por falta de pagamento. Todas as inscrições pagas após este período serão devolvidas com uma penalização de 1,50€ devendo ser reclamadas por e-mail. É possível concluir a inscrição, caso ainda não tenha sido atingido o limite máximo das inscrições e regularizado o pagamento do valor da inscrição à data da solicitação, sendo sempre necessário contacto direto com a organização.

5.1.2 – Nos termos da legislação em vigor a emissão da fatura deverá ser solicitada o mais tardar até ao quinto dia útil seguinte ao dia do pagamento fornecendo-nos para o efeito o número de contribuinte fiscal.

#### 5.2 – LOCAIS DE INSCRIÇÃO

- Inscrição on-line em <https://stopandgo.net/event/?id=858>

#### **Exclusivamente caminhada:**

Junta de freguesia de Tougues

Terça e Quintas das 9h30-12h e 14h-17h30

R. das Cortinhas da Fonte 213

<https://goo.gl/maps/M6S8g8cMA5wDunpz8>

Junta de Freguesia de Retorta

Segunda, Quarta e Sexta das 9h30-12h e 14h-17h30

Av. Manuel Dias 668, Retorta

<https://goo.gl/maps/LFTI2pB4tQtXCSE68>

Junta de Freguesia de Bagunte

Segunda a Sexta das 9h-12h e 13h30-17h

R. da Igreja 98, 4480-214 Bagunte

<https://goo.gl/maps/haL8T6PzBXuTgzfY7>

Delegação Cruz Vermelha Portuguesa – Vilar

Segunda a Sexta das 8h às 20h

R. da Cabine nº1, 4485-776 Vilar

<https://goo.gl/maps/RPFnM9NbNjnAQp7b9>

### 5.3 – LEVANTAMENTO DE KITS

- 12 de Novembro das 14:00h às 20:00h – Exclusivamente Trail e Kids Trail

Junta de freguesia de Tougues

R. das Cortinhas da Fonte 213

<https://goo.gl/maps/M6S8g8cMA5wDunpz8>

- 13 de Novembro das 07:00h às 09:00h

Secretariado, junto ao local de partida: <https://goo.gl/maps/VnrDZa8ZHmeMkpiNA>

5.3.1 – É necessário a apresentação de um documento de identificação pessoal (bilhete de Identidade, cartão de cidadão, passaporte ou carta de condução) para proceder ao levantamento do respetivo dorsal.

## 6 – ESCALÕES

- Trail - Maiores de 13 anos de idade (Nascidos até 2009);
- Kids Trail
  - o Nascidos entre 2013 e 2016 (6-9 anos)
  - o Nascidos entre 2010 e 2012 (10-12 anos)
- Caminhada – Todas as idades desde que robustez física assegurada

## 7 – PRÉMIOS

7.1 – A equipa mais numerosa da prova de trail recebe um prémio a anunciar em breve nas plataformas sociais do evento

## 8 – CLASSIFICAÇÕES

A prova será de cariz não competitivo pelo que não serão atribuídos prémios.

## 9 – JÚRI

O Júri da prova é da responsabilidade da Organização.

## 10 – ACOMPANHAMENTO / MEIOS DE SUPORTE

10.1 – Assistência médica será colocada à disposição durante o percurso, partida e chegada da prova.

10.2 – Só poderão acompanhar as provas as viaturas que tenham identificação da organização ou das Autoridades

## 11 – INFRAÇÕES

- Não efetuem o controlo de acesso á partida;
- Não cumpram o percurso na sua totalidade;
- Não levem o dorsal ao peito e bem visível durante a prova;
- Falsifiquem qualquer elemento relativo à sua inscrição;
- Corram com o dorsal em termos incorretos;
- Não respeitem as instruções da organização;
- Falhar um posto de controlo intermédio;

- Desistência de causa não aparente, sem comunicar á organização (Serão despoletados os meios de segurança e resgate, sendo depois imputados os custos ao atleta)

## 12 – SEGURO

A organização da prova, fará um seguro desportivo nominal a todos os participantes do Trail e Kids Trail

A caminhada não tem seguro associado ao valor da inscrição e o valor de inscrição reverte a 100% para a causa solidária.

## 13 – DURAÇÃO

A prova principal e caminhada, terão uma duração máxima de 4 horas, terminando às 14:00h, período após o qual será restabelecida a circulação automóvel nas passagens necessárias.

## 14 – ACEITAÇÃO

14.1 – É reservado o direito à organização a aceitação das inscrições.

14.2 – Ao inscreverem-se, todos os participantes aceitam o presente regulamento e, em caso de dúvida ou surgimento de uma situação não contemplada no mesmo, devem informar a organização.

## 15 – DIREITOS DE IMAGEM

O participante, ao proceder à inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada nas filmagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de apoio.

## 16 – CANCELAMENTO DO EVENTO

O cancelamento ou adiamento do evento pode ocorrer devido a fatores externos à organização:

Catástrofes naturais, Situação pandémica, Greves, Manifestações, impossibilidade de usar as vias de circulação de trânsito, impossibilidade de usar telecomunicações, restrições do governo, nova legislação.

Nestes casos a organização reserva-se no direito de nos 30 dias seguintes à data prevista para a realização do evento emitir um parecer acerca das ações a serem tomadas resultantes da gravidade do cancelamento.

Em caso de ser imperativo o cancelamento do evento ou desistência do participante por alteração da data inicial, apenas será devolvido 50% do valor pago no ato da inscrição

## 17 – OUTROS

Tendo em conta a segurança dos participantes não será permitida a participação de atletas em bicicletas, acompanhados por animais, skates ou patins.

## 18 - ORGANIZAÇÃO

É uma organização conjunta da DCEvents e o Grupo Desportivo de Tougues